

Counseling pour les femmes

Personne n'a le droit de vous abuser.

Nous pensons que toutes les formes de violence physique, sexuelle, verbale ou émotionnelle sont INJUSTES. Les conseillers pour les femmes sont là pour offrir un soutien aux femmes confrontées à la violence passée ou présente d'un petit ami, d'un mari ou d'un partenaire masculin ou féminin. Nous offrons un lieu confidentiel, sûr et de soutien où les femmes peuvent parler de leurs expériences et explorer leurs options.

Tous les services du programme de counseling pour les femmes sont GRATUITS.

Nous ne jugeons pas les femmes et ne leur disons pas ce qu'elles doivent faire.

Notre programme de counseling pour les femmes offre :

- Counseling individuel
- Counseling interculturel pour les femmes immigrantes, francophones et des premières nations
- Groupes de soutien avec d'autres personnes qui ont partagé des expériences similaires
- Planification de la sécurité
- Aiguillage vers d'autres services bénéfiques dans la communauté
- Séminaires et ateliers

Les femmes souffrant d'abus se sentent souvent mal dans leur peau, coupables ou honteuses. Elles peuvent développer des troubles de l'alimentation ou du sommeil ou ressentir une fatigue constante due à la tension dans la relation. De nombreuses victimes d'abus se sentent déprimées, anxieuses, en colère, confuses ou suicidaires.

Les enfants qui sont témoins d'abus dans leur foyer peuvent être sérieusement affectés. Ils peuvent se sentir stressés et avoir peur. Ils risquent d'être blessés eux-mêmes. Ils peuvent se blâmer pour la violence ou se sentir coupables de ne pas pouvoir protéger leur mère. Lorsqu'ils grandissent, ils risquent de poursuivre le cycle de la violence.

C'est le moment de demander de l'aide.

Personne ne mérite d'être abusé.

Il suffit d'un coup de fil pour obtenir de l'aide.

Des programmes de counseling pour les femmes sont disponibles à Sydenham, Verona et Kingston.

Resolve Services-conseils Canada reçoit des fonds du ministère des Services sociaux et communautaires pour soutenir le programme de counseling pour les femmes.